

Practicing Bus Safety



- ◆ Talk to your children about each of the 10 basic rules of bus safety:
 1. Be on time.
 2. Never run to or from the bus.
 3. Stand back from the curb.
 4. Don't push or shove.
 5. Stay in your seat.
 6. Don't yell or shout.
 7. Always obey the driver.
 8. Wait for the driver's signal before crossing.
 9. Always cross at least 10 feet in front of the bus.
 10. Never crawl under a school bus.
- ◆ Arrange to have your children met by you or another responsible adult at the bus stop after school.
- ◆ Work with your principal to hold a school bus safety assembly at the beginning of the school year and in the spring. Invite your school's bus drivers to attend.
- ◆ Create an award for your school to encourage good school bus safety practices. Present an award to the "best bus" on a monthly basis.
- ◆ Observe National School Bus Safety Week in October.

National PTA's Building A Healthy Child Parent Tips

Practicando seguridad en el autobús



- ◆ Hable con sus niños sobre cada una de las 10 reglas básicas de seguridad para el autobús:
 1. Llegar a tiempo.
 2. Nunca salir corriendo del autobús, ni correr para alcanzarlo.
 3. Apartarse del borde de la acera.
 4. No empujar ni apretar.
 5. Permanecer sentados.
 6. No gritar ni chillar.
 7. Siempre obedecer al conductor.
 8. Esperar para cruzar hasta que el conductor se lo indique.
 9. Cruzar siempre por delante del autobús, a una distancia no menor de 10 pies.
 10. Nunca meterse debajo de un autobús escolar.
- ◆ Procure que cuando sus niños bajen del autobús al volver de la escuela, siempre los esté esperando usted u otro adulto responsable.
- ◆ Insista con el director de la escuela para que cuando comience el año escolar y de nuevo en la primavera, haga una asamblea con los estudiantes sobre la seguridad en el autobús escolar. Inviten a los conductores de los autobuses a la asamblea.
- ◆ Es buena idea crear un premio para los que mejor cumplan con las reglas de seguridad en el autobús escolar. Cada mes, dé un premio al "mejor autobús del mes".
- ◆ Conmemore en octubre la "Semana nacional de seguridad en los autobuses escolares".

Ideas para padres de "Formando niños sanos" de la PTA Nacional